

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS
-Natació terapèutica-

Activitat adreçada a persones amb diferents patologies de l'aparell locomotor, realitzant exercicis aquàtics de reforç muscular i estiraments, amb l'objectiu de millorar-lo

- Dirigit: adults majors de 18 anys
- Objectiu: alleugerir dolor i crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda

Activitat aquàtica per a adults - natació terapèutica-
A partir de 18 anys
Durada: 45 minuts
Preu: 19,45€/quota mensual 1 dia a la setmana

Dimarts	9:15 a 10h 12:15 a 13h 15:00 a 15:45h 19:15 a 20h	19,45€/quota mensual 1 dia a la setmana
Dijous	9:15 a 10h 12:15 a 13h 19:15 a 20h	19,45€/quota mensual 1 dia a la setmana

