

*ACTIVITAT AQUÀTICA PER A ADULTS
NATACIÓ*

En l'activitat de natació per adults volem cercar l'hàbit de fer activitat física regular.

Iniciació en el medi aquàtic: es treballa a la piscina poc profunda.

Perfeccionament dels estils: es treballa a la piscina profunda

Manteniment: es treballa a la piscina profunda

- Dirigir: adults majors de 18 anys
- Objectiu: familiarització al medi aquàtic, aprenentatge i crear un hàbit de salut
- Espai: piscina poc profunda i piscina profunda

Activitat aquàtica per a adults – natació-

A partir de 18 anys

Durada: 45 minuts

Preu: 19,40€/sessió

Nivell: Iniciació

Dilluns	9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22:00h	19,40€/dia i sessió
Dimecres	9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22:00h	19,40€/ dia i sessió
Divendres	9:15 a 10h	19,40€/ dia i sessió



c/Carles Riba, s/n Igualada

www.esportigualada.cat

infoesport@aj-igualada.net

938054210

Ajuntament d'Igualada

Activitat aquàtica per a adults – natació-
A partir de 18 anys
Durada: 45 minuts
Preu: 19,40€/sessió
Nivell: Perfeccionament i Manteniment

Dilluns	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22h	19,40€/dia i sessió
Dimarts	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h	19,40€/ dia i sessió
Dimecres	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h 20:15 a 21:00h 21:15 a 22h	19,40€/ dia i sessió
Dijous	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h	19,40€/ dia i sessió
Divendres	8:15 a 9:00h 9:15 a 10:00h	19,40€/ dia i sessió



c/Carles Riba, s/n Igualada
www.esportigualada.cat
infoesport@aj-igualada.net
938054210